



**Leistungsbalance für Leitende Ärzte:
Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im
Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- &
Krankenhaus-Management) (German Edition)**

Jens Hollmann, Angela Geissler

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition)

Jens Hollmann, Angela Geissler

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) Jens Hollmann, Angela Geissler

Perspektiven für Gestalter!

Wenn wir davon ausgehen müssen, dass die wachsenden Anforderungen an Leitende Ärzte und die Arbeitsverdichtung erst den Beginn eines Zyklus markieren und keineswegs sein Ende, wird deutlich, dass es Werkzeuge und Techniken braucht, um die verantwortungsvolle Position auch in Zukunft erfolgreich gestalten zu können. Drei Aspekte sind besonders relevant.

Standortbestimmung Klinik

- Stressoren am Arbeitsplatz
- Die Stanford-Formel

Standortbestimmung Arzt

- Der Präsentismus-Faktor
- Die Gratifikationskrise
- Typologien des Erfolgs

Ressourcen zur Leistungsbalance

- Zeit- und Selbstmanagement
- Mentale Strategien für Stress-Resistenz
- Denk- und Handlungsmuster erkennen und positiv transformieren
- Techniken für eine wirksame Selbstregulation

MIT

- Checklisten
- Selbst-Tests
- Interviews: Chefärzte eröffnen Perspektiven für die Leistungsbalance

„Dieses Buch hilft mit einem innovativen Ansatz ärztlichen Führungskräften, sich neue Perspektiven zu erschließen!“

Dr. med. Jörg Ansorg, Hauptgeschäftsführer des Berufsverbandes Deutscher Chirurgen

 [Download Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanag ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstman ...pdf](#)

Download and Read Free Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) Jens Hollmann, Angela Geissler

From reader reviews:

Ronald Finch:

Now a day individuals who Living in the era exactly where everything reachable by interact with the internet and the resources in it can be true or not call for people to be aware of each facts they get. How individuals to be smart in acquiring any information nowadays? Of course the solution is reading a book. Reading a book can help folks out of this uncertainty Information especially this Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) book because this book offers you rich data and knowledge. Of course the details in this book hundred per cent guarantees there is no doubt in it as you know.

Milton Jones:

This book untitled Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) to be one of several books this best seller in this year, this is because when you read this e-book you can get a lot of benefit in it. You will easily to buy this kind of book in the book shop or you can order it by means of online. The publisher of the book sells the e-book too. It makes you more readily to read this book, because you can read this book in your Smartphone. So there is no reason for you to past this publication from your list.

George Clark:

Reading a book being new life style in this calendar year; every people loves to read a book. When you go through a book you can get a wide range of benefit. When you read textbooks, you can improve your knowledge, due to the fact book has a lot of information upon it. The information that you will get depend on what forms of book that you have read. If you wish to get information about your research, you can read education books, but if you want to entertain yourself you can read a fiction books, this kind of us novel, comics, and also soon. The Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) will give you new experience in reading a book.

Brenda Villa:

Beside this Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) in your phone, it might give you a way to get more close to the new knowledge or details. The information and the knowledge you can got here is fresh from the oven so don't be worry if you feel like an old people live in narrow small town. It is good thing to have Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) because this book offers to your account readable information. Do you occasionally have book but you rarely

get what it's interesting features of. Oh come on, that wil happen if you have this within your hand. The Enjoyable agreement here cannot be questionable, including treasuring beautiful island. Techniques you still want to miss this? Find this book as well as read it from now!

**Download and Read Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte:
Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus
(Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German
Edition) Jens Hollmann, Angela Geissler #F57IU8YHE4K**

Read Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler for online ebook

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler books to read online.

Online Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler ebook PDF download

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler Doc

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler Mobipocket

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management) (German Edition) by Jens Hollmann, Angela Geissler EPub